



## **17º Congresso Português de Obesidade**

O próximo congresso da SPEO, o 17º Congresso Português de Obesidade, já tem data marcada, 22 a 24 de Novembro 2013, no Hotel Porto Palácio. Mais notícias sobre o evento serão oportunamente divulgadas. Visite também o site da SPEO ([www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt)).

## **Corpos Sociais Triénio 2013/2016**

Realizou-se no passado dia 10 de Novembro de 2012, a eleição para os Corpos Sociais, triénio 2013/2016.

Foi eleita por unanimidade a lista única concorrente.

### **DIRECÇÃO**

#### **PRESIDENTE**

Prof Doutor Davide Carvalho (Porto)

#### **VICE-PRESIDENTES**

Prof Doutor Carlos Costa Almeida (Coimbra)

Prof Doutora Mariana Monteiro (Porto)

#### **SECRETÁRIO-GERAL**

Prof Doutora Paula Freitas (Porto)

#### **TESOUREIRO**

Dra Clotilde Limbert (Lisboa)

#### **VOGAIS**

Dra Maria João Fagundes (Lisboa)

Prof Doutora Sandra Martins (Lisboa)

### **ASSEMBLEIA GERAL**

Prof Doutor Jorge Mota (Porto)

Prof Doutor Pedro Teixeira (Lisboa)

Dr Jácome de Castro (Lisboa)

Dr José Silva Nunes (Lisboa)

### **CONSELHO FISCAL**

Prof Doutor Alberto Galvão-Teles (Lisboa)

Dr. José Camolas (Lisboa)

Dra. Dírcea Rodrigues (Coimbra)

## **16º Congresso Português de Obesidade**

Decorreu em Lisboa, de 11 a 13 de Novembro de 2012, sob o lema *Combater a Obesidade Criando Pontes para o Futuro*.



Imagens do congresso

## **Prémios Melhor Comunicação**

O Júri distinguiu os seguintes trabalhos:

### **Melhor Comunicação Actividade Física** (ex aequo)

- **Marcha do Obeso: Avaliação a Três Velocidades Distintas das Forças e Pressões Plantares Antes e Após Cirurgia Bariátrica**

Mafalda Sofia Nogueira Cortez, Davide Carvalho, Leandro Machado, Paula Freitas, Maria Matos, Marcelo Castro, Sofia Abreu

- **Active Video Games e Atividade Física – Revisão Sistemática da Literatura**

João Luís Fernandes do Carmo, António Palmeira

### **Melhor Comunicação Nutrição** (ex aequo)

- **A Equação de Slaughter Sobrestima a Massa Gorda em Crianças e Adolescentes Obesos**

Marco Pereira, Luís Pereira da Silva, Mónica Pitta Grós Dias, Ana Catarina Moreira, Laura Pereira, Lino Mendes

- **Excesso de Peso nos Imigrantes Brasileiros e Africanos em Portugal**

Beatriz Goulão, Isabel do Carmo, Osvaldo Santos, Violeta Alarcão, Mário Carreira

### **Melhor Comunicação Obesidade e Co-morbilidades** (ex aequo)

- **IMC Pré-concepcional e Ganho Ponderal Gestacional em Grávidas Obesas – Implicações Maternas e Perinatais**

Carolina Moreno, Luísa Ruas, Sandra Paiva, Elvira Marta, António Lobo, Dírcea Rodrigues, Márcia Alves, Sofia Gouveia, Joana Saraiva, Daniela Guelho, Paulo Moura, Francisco Carrilho

■ Obesidade Saudável em Mulheres Portuguesas Após a Maternidade  
*Ana Lúcia Nunes Henriques, Ana Azevedo, Henrique Barros*



Entrega de um dos prémios de Melhor Comunicação Oral

### **SPEO - Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade**

Os sócios da SPEO têm redução de preço nas inscrições para o Congresso Português de Obesidade e para os congressos da IASO, (International Association for the Study of Obesity) e EASO, (European Association for the Study of Obesity). Para o efeito basta terem o pagamento das quotas atualizado. Se pretende informações sobre a actual situação das suas quotas, queira p.f. contactar a SPEO: email [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt), tel 21 390 4065.



### **Quadra Festiva**

Desejamos a todos os sócios, colaboradores e amigos um Feliz Natal e Próspero Ano Novo.



---

Se deseja deixar de receber mais informações, reeevie-nos este email colocando em assunto a palavra "REMOVED".

SPEO - Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade  
Sede Lisboa - Rua Freitas Gazul 34, loja 2 1350-149 Lisboa  
Tel: 213 904 065 / [www.speo-obesidade.pt](http://www.speo-obesidade.pt) / [speo@sapo.pt](mailto:speo@sapo.pt)